

**TOP!**Scarica la **NOSTRA APP**, per te **5 euro di WELCOME BONUS** e il **20% di cashback** su ogni tuo acquisto!*that's*
VAPORE
NATURAL FOOD LOVERSTHATSAVAPORE.COM  **APPETIZERS**

Veggie chips con salsa spicy o mayo vegana •

Regular 4,9 Small 2,9



**CESTINI COTTI ESPRESSI AL VAPORE****THAT'S VAPORE SIGNATURE**Cotti con la magia del **VAPORE**,
la cottura più **LEGGERA** che esista!**CRUNCHY SALMON • NEW!**Salmone in crosta di sesamo* e pistacchi*
marinato alla soya*, riso venere,
asparagi, lemon grass e buccia d'arancia.
Condito con olio e.v.o 12,9**THAT'S COUS COUS • TOP!**Cous cous*, salmone marinato*, code
di gamberi, carote, zucchine, ceci, uva passa
Condito con salsa di pesce. 11,9**SUMMER FEELINGS • NEW!**Salmone, Gamberi, riso integrale,
caprino fresco, scarola, spinaci.
Condito con pesto di zucchine e menta. 12,9**TASTY OCTOPUS • NEW!**Polpo, patate, asparagi di mare,
frierielli spicy. Condito con coulis
di pomodoro fredda. 13,9**JAMBALAYA • TOP!**Petto di pollo, chorizo barbacoa,
code di gamberi, riso venere
e carnaroli integrale, quinoa rossa,
peperoni rossi e verdi, fagioli rossi,
cipollotti, spezie cajun.
Condito con olio e.v.o al peperoncino. 10,9**VEGETARIANI** **RISO E RATATOUILLE • •**
DI VERDURERiso integrale, ratatouille (zucchine,
melanzane, cipolle, peperone, pomodoro),
mandorle tostate, salsa al pesto. 8,9**GNOCCHI DI PATATE**
AL POMODOROGnocchi di patate, passata
di pomodoro, parmigiano grattugiato,
basilico, olio e.v.o. 7,9**RAVIOLI D'ORIENTE****RAVIOLI DI GAMBERI SPICY**Ravioli ripieni di gamberi
al vapore serviti con salsa leggermente
piccante agli agrumi. 10,9**RAVIOLI DI CARNE**Ravioli con ripieno d'anatra al vapore,
serviti con salsa
di soya e semi di sesamo*. 9,9**RAVIOLI CON VERDURE** Ravioli con ripieno di verdure
serviti con salsa agrumi
e zenzero e granella di pistacchio. 9,9**HOT & NEW!****CREA IL TUO CESTINO!** Scegli gli ingredienti,
noi te lo **CUOCIAMO AL VAPORE!****REGULAR 11,9 • TOP!**Scegli 2 Basi, 2 Premiums, 4 Toppings,
2 Crunchies & Specials, 1 Dressing.**VAPORINO SMALL 5,9**Scegli 1 Base, 1 Premium, 2 Toppings,
1 Crunch & special, 1 Dressing.**1. BASI** 

- Riso venere • Riso integrale • Quinoa bianca e rossa
- Cous cous* • Riso di cavolfiore profumato alle erbe
- Hummus di ceci • Cavolo mix bianco e rosso crudo

2. TOPPINGS 

- Mango spicy al forno (+0,5€), • Carote olio e limone
- Cipolla rossa marinata • Ratatouille • Friarielli spicy
- Pomodori al basilico • Edamame* • Zucchine • Ceci
- Patate e fagiolini • Broccoli spicy • Olive taggiasche

3. PREMIUMS

- Salmone marinato* • Tonno marinato*
- Pollo spicy • Gamberi agli agrumi*
- Tofu affumicato  • Nessun Premium (-1,5€) 

4. CRUNCHIES & SPECIALS 

- Semi misti* • Platano Chips in Granola • Uva passa
- Crostini di pane • Mandorle • Chips al Parmigiano*
- Sale agli agrumi • Castagne di Caju salate • Cocco
- Noci caramellate al sale nero • Polvere di capperro
- Nocciole caramellate alla curcuma • Bacche di Goji
- Granella di Pistacchio • Chips di barbabietola

5. DRESSING 

- Salsa di soya • Vinaigrette al balsamico
- Teriyaki* • Tahina* • Olio e.v.o • Salsa spicy* • Pesto
- Salsa yogurt* • Salsa agrodolce • Mayo vegana




SUPERBOWLS**SIGNATURE SUPERBOWLS**Se non hai **TEMPO**
di scegliere i tuoi ingredienti,
prova una delle **NOSTRE!****VENUS AVOSALMON POKE' BOWL**Riso venere, salmone marinato*, avocado,
edamame, mango spicy al forno, chips
vegetali, semi misti*, dressing teriyaki*. 12,8**MOZZARELLA COUNTRY BOWL** Riso integrale, cavolo mix bianco e rosso crudo,
bocconcini di mozzarella, carote grattugiate,
pomodori datterini, zucchine, rucola,
semi misti*, mandorle tostate, olio e.v.o. 11,9**THAT'S NEW CAESAR BOWL**Riso di cavolfiore profumato alle erbe, misticanza,
pollo spicy, carote, friarielli spicy, chips di
parmigiano, crostini di pane, mayo vegana. 11,9**VEGAN QUINOA BOWL** Quinoa bianca e rossa, misticanza,
tofu affumicato, ceci al vapore, broccoli spicy,
cipolla rossa marinata, pomodorini,
granella di pistacchio, noci caramellate
al sale nero, salsa tahina*. 11,9**CREA LA TUA SUPERBOWL!** **NEW!****PERSONALIZZA** la tua superbowl, rendila **UNICA** e su misura per te! Scegli tra:**LARGE:** Scegli 3 Basi, 3 Premiums, 5 Toppings, 3 Crunchies & Specials, 2 Dressing. 13,9 **TOP!****REGULAR:** Scegli 2 Basi, 2 Premiums, 4 Toppings, 2 Crunchies & Specials, 1 Dressing. 11,9**1. BASI** 

- Riso venere • Riso integrale • Cous cous*
- Quinoa bianca e rossa • Hummus di ceci
- Riso di cavolfiore profumato alle erbe
- Cavolo mix bianco e rosso crudo • Misticanza

2. TOPPINGS 

- Carote olio e limone • Pomodori al basilico
- Edamame • Finocchi agli agrumi • Friarielli spicy
- Cipolla rossa marinata • Broccoli spicy al forno
- Feta* • Rucola • Ceci • Zucchine • Patate e fagiolini
- Ratatouille • Ananas • Cetrioli in salsa tzatziki*
- Olive taggiasche • Gomma Wakame (+0,5€)
- Avocado (+0,5€) • Mango spicy al forno (+0,3€)

3. PREMIUMS

- Salmone marinato* • Tonno marinato* • Pollo spicy
- Gamberi agli agrumi • Bocconcini di mozzarella 
- Tofu affumicato  • Nessun Premium (-1,5€) 

4. CRUNCHIES & SPECIALS 

- Semi misti* • Platano
- Crostini di pane aromatizzati
- Noci caramellate al sale nero • Uva passa
- Cocco disidratato • Sale agli agrumi
- Scaglie di mandorle tostate
- Castagne di Caju salate
- Nocciole caramellate alla curcuma
- Chips al Parmigiano* • Polvere di capperro
- Chips di barbabietola • Bacche di Goji
- Granella di Pistacchio

5. DRESSING 

- Salsa di soya • Salsa teriyaki*
- Vinaigrette al balsamico
- Olio e.v.o • Salsa spicy* • Salsa tahina*
- Salsa yogurt* • Pesto
- Salsa agrodolce • Mayo Vegana

Aggiungi tutti gli **EXTRA PREMIUMS** (+1,5€) e **TOPPINGS** (+0,5€) che vuoi!

- Alimento senza glutine all'origine ma possibile contaminazione.
- Vegan ok.
- * Presenza di allergeni: la lista completa è disponibile in cassa

Per garantire la freschezza e secondo le disponibilità del momento i nostri ingredienti possono essere sottoposti a processo di abbattimento di temperatura o congelati all'origine. Possono esserci piccole variazioni negli ingredienti a seconda della stagione. Tutti i prezzi sono riferiti in Euro.

**TOP!**Scarica la **NOSTRA APP**, per te 5 euro di **WELCOME BONUS** e il 20% di **cashback** su ogni tuo acquisto!

THATSAVAPORE.COM

**NEW!**

CENTRIFUGATI

VITAMIN POLLEN

Carota, mela verde, limone, zenzero, barbabietola, polline d'api. 5,9

TOTAL WELLNESS

Ananas, mela verde, lime, zenzero, semi di canapa. 5,9

TOTAL DETOX

Ananas, carota, arancia, lime, curcuma. 5,9



RED FRESHNESS **TOP!**

Anguria, pesca, zenzero, pepe di cayenna. 5,9

ANTIAGING

Pesca, melone, mela gialla, semi di chia, curcuma. 5,9

SPIRULINA BOOSTER

Spinaci, dragoncello, mela verde, finocchio, spirulina. 5,9

SMOOTHIES

SWEET GREENS

Banana, succo di lime, spinaci, mela verde, carote, kiwi, sciroppo d'agave. 5,9



PINK FRESHNESS

Banana, papaya, passion fruit, succo di limone, frutti rossi, zenzero, yogurt vegetale. 5,9

HAWAII FEELINGS

Banana, papaya, passion fruit, succo di limone, zenzero, mango. 5,9

THAT'S BITTER

Banana, succo di lime, spinaci, mela verde, carote, finocchi, spirulina. 5,9

THAT'S ACAI

Banana, açai, succo di lime. 5,9

LIFE BOWLS

**PERSONALIZZA** la tua life bowl, scegli tra:**LARGE** 1 base, 2 frutti, 2 toppings. 6,9 **TOP!****REGULAR** 1 base, 1 frutta, 1 topping. 4,9

1. BASI

HAWAII FEELINGS Banana, papaya, passion fruit, succo di limone, zenzero, mango**PINK FRESHNESS** Banana, papaya, frutti rossi, passion fruit, succo di limone, zenzero, yogurt vegetale**THAT'S BITTER** Banana, succo di lime, spinaci, mela verde, carote, finocchi, spirulina**SWEET GREENS** Banana, succo di lime, spinaci, mela verde, carote, kiwi, sciroppo d'agave

2. FRUTTA

• Fragole • Banane • Frutti rossi • Mango

3. TOPPINGS

• Semi misti* • Mandorle • Uva passa • Bacche di goji • Cocco • Muesli alla frutta • Granella di pistacchi

THAT'S ACAI

Banana, açai, succo di lime, melegrana, cocco a scaglie, semi di chia, banana e muesli alla frutta. 6,9

SUPER COFFEE

GOLDEN MILK 2,9

CIOCCOLATO FONDENTE E NOCCIOLA 2,9

MOROCCO DEEP CHOCOLATE 2,9

HONEY LOVE AL MIELE 2,9

CACAO CRUDO E NOCCIOLA 2,9

DESSERT

C'è sempre spazio, soprattutto quando il dolce è sano e goloso allo stesso tempo... **CONCEDITELO!**

CHEESECAKE AI LAMPONI 5,9 ●

CHEESECAKE AL FRUTTO DELLA PASSIONE 5,9 ● **TOP!**

TORTA CACAO PISTACCHIO 5,9 ●

NATURAL SNACKS

PROTEIN BALL ALLA SPIRULINA 1,9 ●

PROTEIN BALL AL CACAO 1,9 ●

DATTERO CON BURRO D'ARACHIDI 1,9 ● **TOP!**

DATTERO CON CREMA DI MANDORLE 1,9 ●

COPPA DI FRUTTI ROSSI CON COULIS DI LAMPONI 5,5

CLASSICA MACEDONIA DI FRUTTA 4,5

CHIA E YOGURT BOWLS

CHIA BOWL AL MANGO ●

Semi di chia, latte di mandorla, sciroppo d'agave, yogurt magro di soya, mango, frutto della passione e scorza di lime. 4,5

CHIA BOWL AI LAMPONI ●

Semi di chia, latte di mandorla, sciroppo d'agave, yogurt magro di soya, coulis di lamponi e fragole. 4,5



YOGURT BIANCO/ VEGETALE 4/5

con frutta fresca di stagione e muesli alla frutta

THAT'S APERITIVO

Scegli uno dei nostri **NATURAL COCKTAILS**, un classic cocktail, un bicchiere di vino bio o una birra artigianale. Te li portiamo con le nostre mini **BOWLS**, le nostre **CHIPS VEGETALI** e i nostri **SPECIAL CRUNCHIES**. 10

DRINK

Natural cocktails, classic cocktails, bicchiere di vino bio o birra artigianale

+



EAT

Mini bowl (regular o vegana 🌱), chips vegetali e special crunchies

CAFFETTERIA

CIOCCOLATA 3

CHAI LATTE / CHAI CAPPUCCINO 3

CAFFÈ SHAKERATO 3

THÈ E TISANE BIO 3

LATTE MACCHIATO / CAPPUCCINO 1,5 / 1,3

CAFFÈ ESPRESSO / DECA 1 / 1,2

LATTE MATCHA / CAPPUCCINO MATCHA 2 / 1,8

ORZO / GINSENG / AMERICANO/ MAROCCHINO 1,2

VINI

Biologici, senza solfiti aggiunti.

GRILLO (Sicilia) / PECORINO (Abruzzo) 23/5

MONTEPULCIANO D'ABRUZZO 23/5

BEVANDE

COCA COLA / ZERO 33 CL 3

ACQUA WAMI Ogni lattina 100 litri donati! 1,6

BIRRE ARTIGIANALI

di "Birrificio Italiano".

TIPOPILS 33 CL 6,5

WEIZEN 33 CL 6,5

BIBOCK 33 CL (birra ambrata) 6,5

VUDU 33 CL 6,5

● Alimento senza glutine all'origine ma possibile contaminazione.

● Vegan ok.

* Presenza di allergeni: la lista completa è disponibile in cassa

Per garantire la freschezza e secondo le disponibilità del momento i nostri ingredienti possono essere sottoposti a processo di abbattimento di temperatura o congelati all'origine. Possono esserci piccole variazioni negli ingredienti a seconda della stagione. Tutti i prezzi sono riferiti in Euro.