

WOW!

Scarica subito la **NOSTRA APP**, per te **5 euro di WELCOME BONUS** e il **20% di cashback** su ogni tuo acquisto!



CESTINI CALDI COTTI ESPRESSI AL VAPORE

THAT'S VAPORE SIGNATURE

Cotti con la magia del **VAPORE**, la cottura più **LEGGERA** che esista!

CRUNCHY SALMON ●

Salmone in crosta di sesamo* e pistacchi* marinato alla soya*, riso venere, asparagi, lemon grass e buccia d'arancia. Condito con olio e.v.o 12,9

THAT'S COUS COUS **TOP!**

Cous cous*, salmone marinato*, code di gamberi, carote, cavolfiore con olive taggiasche, ceci, uva passa. Condito con salsa di pesce. 11,9

SUMMER FEELINGS ●

Salmone, Gamberi, riso integrale, caprino fresco, scarola, spinaci. Condito con pesto di zucchine e menta. 12,9

SMOKED SPICY CHICKEN ●

Riso venere, cous cous, asparagi pollo spicy, salsa al pimenton affumicato. 10,9

JAMBALAYA ● **TOP!**

Petto di pollo, chorizo barbacoa, code di gamberi, riso venere e carnaroli integrale, quinoa rossa, peperoni rossi e verdi, fagioli rossi, cipollotti, spezie cajun. Condito con olio e.v.o al peperoncino. 10,9

VEGETARIANI

GRANO SARACENO ALLA VALTELLINESE ● ●

Grano saraceno condito con burro e salvia, patate e spinaci, chips al parmigiano. 8,9

RAVIOLI D'ORIENTE

RAVIOLI DI GAMBERI SPICY

Ravioli ripieni di gamberi al vapore serviti con salsa leggermente piccante agli agrumi. 10,9

RAVIOLI DI CARNE

Ravioli con ripieno d'anatra al vapore, serviti con salsa di soya e semi di sesamo*. 9,9

RAVIOLI CON VERDURE

Ravioli con ripieno di verdure serviti con salsa agrumi e zenzero e granella di pistacchio. 9,9

Aggiungi ancora più gusto

con un **VAPORINO!** 

GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO ●

Gnocchi di patate, passata di pomodoro, parmigiano, basilico, olio e.v.o. 6,9

VERDURE AL VAPORE ●

Ratatouille, broccoli, patate e spinaci. 4,9

RISO VENERE / RISO INTEGRALE 3,9 ●

Scegli tra questi o **CREA IL TUO VAPORINO** preferito combinando ingredienti speciali →

HOT & NEW!

CREA IL TUO CESTINO!

Scegli i tuoi ingredienti preferiti, **TOP!** noi te lo **CUOCIAMO AL VAPORE!** 11,9

STEP 1: SCEGLI FINO A 2 BASI

- Cous cous* • Cavolo bianco e rosso • Riso integrale
- Hummus al pimenton • Riso di cavolfiore alle erbe
- Hummus • Riso venere • Grano saraceno alla salvia

STEP 2: SCEGLI FINO A 4 TOPPINGS

- Zucca al rosmarino • Pere allo zafferano
- Hummus • Mango spicy (+0,5€) • Ratatouille
- Cipolla rossa dorata • Ceci • Friarielli spicy
- Pomodori al basilico • Broccoli spicy • Edamame*
- Pomodorini Confit • Hummus al pimenton
- Olive taggiasche • Carote olio e limone
- Cavolfiore con olive taggiasche • Patate e spinaci

STEP 3: SCEGLI FINO A 2 PREMIUMS

- Salmone marinato* • Tonno marinato*
- Pollo spicy • Gamberi agli agrumi*
- Tofu affumicato  • Nessun Premium (-1,5€) 

STEP 4: SCEGLI 1 DRESSING

- Salsa di soya • Vinaigrette al balsamico • Pesto
- Teriyaki* • Tahina* • Olio e.v.o • Salsa spicy*
- Salsa yogurt* • Salsa agrodolce • Mayo vegana

STEP 5: SCEGLI FINO A 2 CRUNCHIES & SPECIALS

- Semi misti* • Platano Chips in Granola
- Uva passa • Crostini di pane • Mandorle • Cocco
- Chips al Parmigiano* • Sale agli agrumi
- Granella di Pistacchio • Polvere di cappero
- Noci caramellate al sale nero • Bacche di Goji
- Nocciole caramellate al curry
- Castagne di Caju tostate • Chips di barbabietola

VAPORINO SMALL: 1 Base, 2 Toppings, 1 Premium, 1 Dressing, 1 Crunch & special. 5,9

VOGLIA DI QUALCOSA DI SFIZIOSO?



PROVA LE NOSTRE VEGGIE CHIPS CON SALSA SPECIAL O MAYO VEGANA. 2,9

FRESH SUPERBOWLS

SIGNATURE SUPERBOWLS

Se non hai **TEMPO** di scegliere i tuoi ingredienti, prova una delle **NOSTRE!**

AVOSALMON POKÈ SUPERBOWL ●

Riso venere, salmone marinato*, avocado, edamame, mango spicy al forno, chips vegetali, semi misti*, dressing teriyaki*. 12,8

ITALIAN SUPERBOWL ●

Riso integrale, misticanza, pomodori confit, stracciatella, carote, zucca al rosmarino, semi misti, mandorle tostate, olio e.v.o. 11,9

CAESAR SUPERBOWL ●

Riso di cavolfiore profumato alle erbe, misticanza, pollo spicy, carote, friarielli spicy, chips di parmigiano, crostini di pane, mayo vegana. 11,9

VEGAN SUPERBOWL ●

Cous cous, misticanza, tofu affumicato, ceci al vapore, broccoli spicy, cipolla rossa dorata, pomodorini, granella di pistacchio, noci caramellate al sale nero, salsa tahina*. 11,9

CREA LA TUA SUPERBOWL!

NEW!

PERSONALIZZA la tua superbowl. Scegli tra:

LARGE 13,9

TOP!

REGULAR 11,9

STEP 1: SCEGLI LE BASI

2 BASI - REGULAR / 3 BASI - LARGE

- Riso venere • Riso integrale • Cous cous*
- Grano saraceno alla salvia • Hummus al pimenton
- Hummus • Riso di cavolfiore profumato alle erbe
- Cavolo mix bianco e rosso crudo • Misticanza

STEP 2: SCEGLI I TOPPINGS

4 TOPPINGS - REGULAR / 5 TOPPINGS - LARGE

- Pere allo zafferano • Zucca al rosmarino • Edamame
- Carote olio e limone • Pomodori al basilico • Ceci
- Olive taggiasche • Finocchi gli agrumi • Friarielli spicy
- Hummus al pimenton • Patate e spinaci • Feta*
- Pomodorini Confit • Cavolfiore con olive taggiasche
- Cipolla rossa dorata • Broccoli spicy • Hummus
- Ratatouille • Avocado (+0,5€) • Mango spicy (+0,3€)

STEP 3: SCEGLI I PREMIUMS

2 PREMIUMS - REGULAR / 3 PREMIUMS - LARGE

- Salmone marinato* • Tonno marinato* • Pollo spicy
- Gamberi agli agrumi • Stracciatella 
- Tofu affumicato  • Nessun Premium (-1,5€) 

STEP 4: SCEGLI I DRESSINGS

1 DRESSING - REGULAR / 2 DRESSINGS - LARGE

- Salsa di soya • Salsa teriyaki*
- Vinaigrette al balsamico • Salsa tahina*
- Salsa spicy* • Salsa yogurt* • Pesto • Olio e.v.o
- Salsa agrodolce • Mayo Vegana

STEP 5: SCEGLI I CRUNCHIES & SPECIALS

2 CRUNCHIES & SPECIALS - REGULAR

3 CRUNCHIES & SPECIALS - LARGE

- Semi misti* • Platano Chips in granola
- Crostini di pane aromatizzati • Sale agli agrumi
- Noci caramellate al sale nero • Uva passa
- Cocco disidratato • Scaglie di mandorle tostate
- Chips al Parmigiano* • Granella di Pistacchio
- Castagne di Caju tostate • Bacche di Goji
- Polvere di cappero • Chips di barbabietola
- Nocciole caramellate al curry

Aggiungi tutti gli **EXTRA PREMIUMS (+1,5€)** e **TOPPINGS (+0,5€)** che vuoi!

CENTRIFUGATI**VITAMIN POLLEN** **TOP!**

Carota, mela verde, limone, zenzero, barbabietola, polline d'api. 5,9

TOTAL WELLNESS

Ananas, mela verde, lime, zenzero, semi di canapa. 5,9

TOTAL DETOX

Ananas, carota, arancia, lime, curcuma. 5,9

**SLIM HEMP SEED**

Ananas, mela verde, lime, zenzero, semi di canapa. 5,9

ACE POLLEN

Carota, mela verde, arancia, polline d'api. 5,9

SPIRULINA BOOSTER

Spinaci, dragoncello, mela verde, finocchio, spirulina. 5,9

SMOOTHIES**SWEET GREENS**

Banana, succo di lime, spinaci, mela verde, carote, kiwi, sciroppo d'agave. 5,9

**PINK FRESHNESS**

Banana, papaya, passion fruit, succo di limone, frutti rossi, zenzero, yogurt vegetale. 5,9

HAWAII FEELINGS

Banana, papaya, passion fruit, succo di limone, zenzero, mango. 5,9

THAT'S BITTER

Banana, succo di lime, spinaci, mela verde, carote, finocchi, spirulina. 5,9

THAT'S ACAI

Banana, açai, succo di lime. 5,9

NEW!**LIFE BOWLS****PERSONALIZZA** la tua life bowl, scegli tra:**LARGE** 1 base, 2 frutti, 2 toppings. 6,9 **TOP!****REGULAR** 1 base, 1 frutta, 1 topping. 4,9**1. BASI****HAWAII FEELINGS** Banana, papaya, passion fruit, succo di limone, zenzero, mango**PINK FRESHNESS** Banana, papaya, frutti rossi, passion fruit, succo di limone, zenzero, yogurt vegetale**THAT'S BITTER** Banana, succo di lime, spinaci, mela verde, carote, finocchi, spirulina**SWEET GREENS** Banana, succo di lime, spinaci, mela verde, carote, kiwi, sciroppo d'agave**2. FRUTTA**

• Fragole • Banane • Frutti rossi • Mango

3. TOPPINGS• Semi misti* • Mandorle • Uva passa • Bacche di goji
• Cocco • Muesli alla frutta • Granella di pistacchi**THAT'S ACAI**

Banana, açai, succo di lime, melegrana, cocco a scaglie, semi di chia, banana e muesli alla frutta. 6,9

SUPER COFFEE**GOLDEN MILK** 2,9**CIOCCOLATO FONDENTE E NOCCIOLA** 2,9**MOROCCO DEEP CHOCOLATE** 2,9**HONEY LOVE AL MIELE** 2,9**CACAO CRUDO E NOCCIOLA** 2,9**NATURAL SNACKS****PROTEIN BALL ALLA SPIRULINA** 1,9 ●**PROTEIN BALL AL CACAO** 1,9 ●**DATTERO CON BURRO D'ARACHIDI** 1,9 ● **TOP!****DATTERO CON CREMA DI MANDORLE** 1,9 ●**DESSERT**C'è sempre spazio, soprattutto quando il dolce è sano e goloso allo stesso tempo... **CONCEDITELO!****CHEESECAKE LAMPONE / FRUTTO DELLA PASSIONE** 5,9 ● **TOP!****TORTA CACAO PISTACCHIO** 5,9 ●**MUFFIN CIOCCO BANANA CHIA** 2,5 ●**MUFFIN CAROTE, MANDORLE E ARANCIA** 2,5**FRUTTA FRESCA****COPPA DI FRUTTI ROSSI CON COULIS DI LAMPONI** 5,5**CLASSICA MACEDONIA DI FRUTTA** 4,5**CHIA E YOGURT BOWLS****CHIA BOWL AL MANGO** ●

Semi di chia, latte di mandorla, sciroppo d'agave, yogurt magro di soya, mango, frutto della passione e scorza di lime. 4,5

CHIA BOWL AI LAMPONI ●

Semi di chia, latte di mandorla, sciroppo d'agave, yogurt magro di soya, coulis di lamponi e fragole. 4,5

**YOGURT BIANCO/ VEGETALE** 4/5

con frutta fresca di stagione e muesli alla frutta

THAT'S APERITIVO Scegli uno dei nostri **NATURAL COCKTAILS**, un classic cocktail, un bicchiere di vino bio o una birra artigianale. Te li portiamo con le nostre mini **BOWLS**, le nostre **CHIPS VEGETALI** e i nostri **SPECIAL CRUNCHIES**. 10**DRINK**

Natural cocktails, classic cocktails, bicchiere di vino bio o birra artigianale

+

**EAT**

Mini bowl (regular o vegana) , chips vegetali e special crunchies

CAFFETTERIA**CIOCCOLATA** 3**CHAI LATTE / CHAI CAPPUCCINO** 3**CAFFÈ SHAKERATO** 3**THÈ E TISANE BIO** 3**LATTE MACCHIATO / CAPPUCCINO** 1,5 / 1,3**CAFFÈ ESPRESSO / DECA** 1 / 1,2**LATTE MATCHA / CAPPUCCINO MATCHA** 2 / 1,8
ORZO / GINSENG / AMERICANO / MAROCCHINO 1,2**VINI**

Biologici, senza solfiti aggiunti.

GRILLO (Sicilia) / **PECORINO** (Abruzzo) 23/5**MONTEPULCIANO D'ABRUZZO** 23/5**BEVANDE****COCA COLA / ZERO** 33 CL 3**ACQUA WAMI** Ogni lattina 100 litri donati! 1,6**BIRRE ARTIGIANALI**

di "Birrificio Italiano".

TIPOPILS 33 CL 6,5**WEIZEN** 33 CL 6,5**BIBOCK** 33 CL (birra ambrata) 6,5**VUDU** 33 CL 6,5

● Alimento senza glutine all'origine ma possibile contaminazione.

● Vegan ok.

* Presenza di allergeni: la lista completa è disponibile in cassa

Per garantire la freschezza e secondo le disponibilità del momento i nostri ingredienti possono essere sottoposti a processo di abbattimento di temperatura o congelati all'origine. Possono esserci piccole variazioni negli ingredienti a seconda della stagione. Tutti i prezzi sono riferiti in Euro.