

WOW!

Scarica subito la **NOSTRA APP**, per te **5 euro di WELCOME BONUS** e il **20% di cashback** su ogni tuo acquisto!



CESTINI CALDI COTTI ESPRESSI AL VAPORE

THAT'S VAPORE SIGNATURE

Cotti con la magia del **VAPORE**, la cottura più **LEGGERA** che esista!

CRUNCHY SALMON ●

Salmone in crosta di sesamo* e pistacchi* marinato alla soia*, riso venere, asparagi, lemon grass e buccia d'arancia. Condito con olio e.v.o 12,9

THAT'S COUS COUS **TOP!**

Cous cous*, salmone marinato*, code di gamberi, carote, cavolfiore con olive taggiasche, ceci, uva passa. Condito con salsa di pesce. 11,9

SUMMER FEELINGS ●

Salmone, Gamberi, riso integrale, caprino fresco, scarola, spinaci. Condito con pesto di zucchine e menta. 12,9

SMOKED SPICY CHICKEN ●

Riso venere, cous cous, asparagi pollo spicy, salsa al pimenton affumicato. 10,9

JAMBALAYA ● **TOP!**

Petto di pollo, chorizo barbacoa, code di gamberi, riso venere e carnaroli integrale, quinoa rossa, peperoni rossi e verdi, fagioli rossi, cipollotti, spezie cajun. Condito con olio e.v.o al peperoncino. 10,9

VEGETARIANI

GRANO SARACENO ALLA VALTELLINESE ●●
Grano saraceno condito con burro e salvia, patate e spinaci, chips al parmigiano. 8,9

RAVIOLI D'ORIENTE

RAVIOLI DI GAMBERI SPICY
Ravioli ripieni di gamberi al vapore serviti con salsa leggermente piccante agli agrumi. 10,9

RAVIOLI DI CARNE

Ravioli con ripieno d'anatra al vapore, serviti con salsa di soia e semi di sesamo*. 9,9

RAVIOLI CON VERDURE

Ravioli con ripieno di verdure serviti con salsa mayo vegana e granella di pistacchio. 9,9

Aggiungi ancora più gusto

con un **VAPORINO!** 

GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO ●

Gnocchi di patate, passata di pomodoro, parmigiano, basilico, olio e.v.o. 6,9

VERDURE AL VAPORE ●

Ratatouille, broccoli, patate e spinaci. 4,9

RISO VENERE / RISO INTEGRALE 3,9 ●

Scegli tra questi o **CREA IL TUO VAPORINO** preferito combinando ingredienti speciali →

HOT & NEW!

CREA IL TUO CESTINO!

Scegli i tuoi ingredienti preferiti, **TOP!** noi te lo **CUOCIAMO AL VAPORE!** 11,9

STEP 1: SCEGLI FINO A 2 BASI

- Cous cous* • Cavolo bianco e rosso • Riso integrale
- Hummus al pimenton • Riso di cavolfiore alle erbe
- Hummus • Riso venere • Grano saraceno alla salvia

STEP 2: SCEGLI FINO A 4 TOPPINGS

- Zucca al rosmarino • Pere allo zafferano
- Hummus • Mango (+0,3€) • Ratatouille
- Cipolla rossa dorata • Ceci • Friarielli spicy
- Pomodorini al basilico • Broccoli spicy • Edamame* • Hummus al pimenton
- Olive taggiasche • Carote olio e limone
- Cavolfiore con olive taggiasche • Patate e spinaci

STEP 3: SCEGLI FINO A 2 PREMIUMS

- Salmone marinato* • Tonno marinato*
- Pollo spicy • Gamberi agli agrumi*
- Tofu affumicato  • Nessun Premium (-1,5€) 

STEP 4: SCEGLI 1 DRESSING

- Salsa di soia • Vinaigrette al balsamico • Teriyaki*
- Pesto zucchine e menta • Salsa spicy* • Salsa yogurt*
- Olio e.v.o • Mayo vegana • Salsa di pomodori confit

STEP 5: SCEGLI FINO A 2 CRUNCHIES & SPECIALS

- Semi misti* • Platano Chips in Granola
- Uva passa • Crostini di pane • Mandorle • Cocco
- Chips al Parmigiano* • Granella di Pistacchio
- Noci caramellate al sale nero • Bacche di Goji
- Nocciole caramellate al curry
- Castagne di Caju tostate • Chips di barbabietola

VAPORINO SMALL: 1 Base, 2 Toppings, 1 Premium, 1 Dressing, 1 Crunch & special. 5,9

VOGLIA DI QUALCOSA DI SFIZIOSO?



PROVA LE NOSTRE VEGGIE CHIPS CON SALSA SPECIAL O MAYO VEGANA. 2,9

FRESH SUPERBOWLS

SIGNATURE SUPERBOWLS

Se non hai **TEMPO** di scegliere i tuoi ingredienti, prova una delle **NOSTRE!**

AVOSALMON POKÈ SUPERBOWL ●

Riso venere, salmone marinato*, avocado, edamame*, mango, chips vegetali, semi misti*, dressing teriyaki*. 12,8

ITALIAN SUPERBOWL ●

Riso integrale, misticanza, pomodorini al basilico, stracciatella, carote, zucca al rosmarino, semi misti, mandorle tostate, olio e.v.o. 11,9

CAESAR SUPERBOWL ●

Riso di cavolfiore profumato alle erbe, misticanza, pollo spicy, carote, friarielli spicy, chips di parmigiano, crostini di pane, salsa allo yogurt. 11,9

VEGAN SUPERBOWL ●

Cous cous, misticanza, tofu affumicato, ceci al vapore, broccoli spicy, cipolla rossa dorata, pomodorini, granella di pistacchio, noci caramellate al sale nero, mayo vegana. 11,9

CREA LA TUA SUPERBOWL!

NEW!

PERSONALIZZA la tua superbowl. Scegli tra:

LARGE 13,9

TOP!

REGULAR 11,9

STEP 1: SCEGLI LE BASI

2 BASI - REGULAR / 3 BASI - LARGE

- Riso venere • Riso integrale • Cous cous*
- Grano saraceno alla salvia • Hummus al pimenton
- Hummus • Riso di cavolfiore profumato alle erbe
- Cavolo mix bianco e rosso crudo • Misticanza

STEP 2: SCEGLI I TOPPINGS

4 TOPPINGS - REGULAR / 5 TOPPINGS - LARGE

- Pere allo zafferano • Zucca al rosmarino
- Carote olio e limone • Pomodorini al basilico • Ceci
- Edamame • Olive taggiasche • Finocchi gli agrumi
- Hummus al pimenton • Patate e spinaci • Feta*
- Friarielli spicy • Cavolfiore con olive taggiasche
- Cipolla rossa dorata • Broccoli spicy • Hummus
- Ratatouille • Avocado (+0,5€) • Mango (+0,3€)

STEP 3: SCEGLI I PREMIUMS

2 PREMIUMS - REGULAR / 3 PREMIUMS - LARGE

- Salmone marinato* • Tonno marinato* • Pollo spicy
- Gamberi agli agrumi • Stracciatella 
- Tofu affumicato  • Nessun Premium (-1,5€) 

STEP 4: SCEGLI I DRESSINGS

1 DRESSING - REGULAR / 2 DRESSINGS - LARGE

- Salsa di soia • Vinaigrette al balsamico
- Salsa teriyaki* • Salsa spicy* • Olio e.v.o
- Salsa yogurt* • Salsa di pomodori confit
- Mayo Vegana • Pesto di zucchine e menta

STEP 5: SCEGLI I CRUNCHIES & SPECIALS

2 CRUNCHIES & SPECIALS - REGULAR

3 CRUNCHIES & SPECIALS - LARGE

- Semi misti* • Platano Chips in granola
- Crostini di pane aromatizzati
- Noci caramellate al sale nero • Uva passa
- Cocco disidratato • Scaglie di mandorle tostate
- Chips al Parmigiano* • Granella di Pistacchio
- Castagne di Caju tostate • Bacche di Goji
- Chips di barbabietola
- Nocciole caramellate al curry

Aggiungi tutti gli **EXTRA PREMIUMS** (+1,5€) e **TOPPINGS** (+0,5€) che vuoi!

● Alimento senza glutine all'origine ma possibile contaminazione.
● Vegan ok.
* Presenza di allergeni: la lista completa è disponibile in cassa

Per garantire la freschezza e secondo le disponibilità del momento i nostri ingredienti possono essere sottoposti a processo di abbattimento di temperatura o congelati all'origine. Possono esserci piccole variazioni negli ingredienti a seconda della stagione. Tutti i prezzi sono riferiti in Euro.

CENTRIFUGATI**VITAMIN POLLEN** **TOP!**

Carota, mela verde, limone, zenzero, barbabietola, polline d'api. 5,9

TOTAL WELLNESS

Ananas, mela verde, lime, zenzero, semi di canapa. 5,9

TOTAL DETOX

Ananas, carota, arancia, lime, curcuma. 5,9

**SLIM HEMP SEED**

Ananas, mela verde, lime, zenzero, semi di canapa. 5,9

ACE POLLEN

Carota, mela verde, arancia, polline d'api. 5,9

SPIRULINA BOOSTER

Spinaci, dragoncello, mela verde, finocchio, spirulina. 5,9

SMOOTHIES**SWEET GREENS**

Banana, succo di lime, spinaci, mela verde, carote, kiwi, sciroppo d'agave. 5,9

**PINK FRESHNESS**

Banana, papaya, passion fruit, succo di limone, frutti rossi, zenzero, yogurt vegetale. 5,9

HAWAII FEELINGS

Banana, papaya, passion fruit, succo di limone, zenzero, mango. 5,9

THAT'S BITTER

Banana, succo di lime, spinaci, mela verde, carote, finocchi, spirulina. 5,9

THAT'S ACAI

Banana, açai, succo di lime. 5,9

NEW!**LIFE BOWLS**

PERSONALIZZA la tua life bowl, scegli tra:

LARGE 1 base, 2 frutti, 2 toppings. 6,9 **TOP!**

REGULAR 1 base, 1 frutta, 1 topping. 4,9

1. BASI

HAWAII FEELINGS Banana, papaya, passion fruit, succo di limone, zenzero, mango

PINK FRESHNESS Banana, papaya, frutti rossi, passion fruit, succo di limone, zenzero, yogurt vegetale

THAT'S BITTER Banana, succo di lime, spinaci, mela verde, carote, finocchi, spirulina

SWEET GREENS Banana, succo di lime, spinaci, mela verde, carote, kiwi, sciroppo d'agave

2. FRUTTA

• Fragole • Banane • Frutti rossi • Mango

3. TOPPINGS

• Semi misti* • Mandorle • Uva passa • Bacche di goji • Cocco • cereali alla frutta • Granella di pistacchi

THAT'S ACAI

Banana, açai, succo di lime, melegrana, cocco a scaglie, semi di chia, banana e cereali alla frutta. 6,9

SUPER COFFEE

GOLDEN MILK 2,9

CIOCCOLATO FONDENTE E NOCCIOLA 2,9

MOROCCO DEEP CHOCOLATE 2,9

HONEY LOVE AL MIELE 2,9

CACAO CRUDO E NOCCIOLA 2,9

DESSERT

C'è sempre spazio, soprattutto quando il dolce è sano e goloso allo stesso tempo... **CONCEDITELO!**

CHEESECAKE LAMPONE / FRUTTO DELLA PASSIONE 5,9 **TOP!**

TORTA CACAO PISTACCHIO 5,9 ●

MUFFIN CIOCCO BANANA CHIA 2,5 ●

MUFFIN CAROTE, MANDORLE E ARANCIA 2,5

NATURAL SNACKS

PROTEIN BALL ALLA SPIRULINA 1,9 ●

PROTEIN BALL AL CACAO 1,9 ●

DATTERO CON BURRO D'ARACHIDI 1,9 ● **TOP!** **COPPA DI FRUTTI ROSSI CON COULIS DI LAMPONI** 5,5

DATTERO CON CREMA DI MANDORLE 1,9 ●

FRUTTA FRESCA

CLASSICA MACEDONIA DI FRUTTA 4,5

CHIA E YOGURT BOWLS**CHIA BOWL AL MANGO** ●

Semi di chia, latte di mandorla, sciroppo d'agave, yogurt magro di soia, mango, frutto della passione e scorza di lime. 4,5

CHIA BOWL AI LAMPONI ●

Semi di chia, latte di mandorla, sciroppo d'agave, yogurt magro di soia, coulis di lamponi e fragole. 4,5



YOGURT BIANCO/ VEGETALE 4/5

con frutta fresca di stagione e cereali alla frutta

THAT'S APERITIVO

Scegli uno dei nostri **NATURAL COCKTAILS**, un classic cocktail, un bicchiere di vino bio o una birra artigianale. Te li portiamo con le nostre mini **BOWLS**, le nostre **CHIPS VEGETALI** e i nostri **SPECIAL CRUNCHIES**. 10

**DRINK**

Natural cocktails, classic cocktails, bicchiere di vino bio o birra artigianale

+

**EAT**

Mini bowl (regular o vegana 🌱), chips vegetali e special crunchies

CAFFETTERIA

CIOCCOLATA 3

CHAI LATTE / CHAI CAPPUCCINO 3

CAFFÈ SHAKERATO 3

THÈ E TISANE BIO 3

LATTE MACCHIATO / CAPPUCCINO 1,5 / 1,3

CAFFÈ ESPRESSO / DECA 1 / 1,2

LATTE MATCHA / CAPPUCCINO MATCHA 2 / 1,8

ORZO / GINSENG / AMERICANO/ MAROCCHINO 1,2

VINI

Biologici, senza solfiti aggiunti.

GRILLO (Sicilia) / **PECORINO** (Abruzzo) 23/5

MONTEPULCIANO D'ABRUZZO 23/5

BEVANDE

COCA COLA / ZERO 33 CL 3

ACQUA WAMI Ogni lattina 100 litri donati! 1,6

BIRRE ARTIGIANALI

di "Birrificio Italiano".

TIPOPILS 33 CL 6,5

WEIZEN 33 CL 6,5

BIBOCK 33 CL (birra ambrata) 6,5

VUDU 33 CL 6,5

● Alimento senza glutine all'origine ma possibile contaminazione.

● Vegan ok.

* Presenza di allergeni: la lista completa è disponibile in cassa

Per garantire la freschezza e secondo le disponibilità del momento i nostri ingredienti possono essere sottoposti a processo di abbattimento di temperatura o congelati all'origine. Possono esserci piccole variazioni negli ingredienti a seconda della stagione. Tutti i prezzi sono riferiti in Euro.