



Scarica l'APP, per te 5 euro di WELCOME BONUS e il 20% di cashback su ogni acquisto!

CREA A MODO TUO



CESTINO AL VAPORE

REGULAR: 2 basi, 4 toppings, 2 premiums, 1 dressing, 2 crunchies. 11,9

VAPORINO SMALL: 1 base, 2 toppings, 1 premium, 1 dressing, 1 crunchy. 5,9



SUPERBOWL

REGULAR: 2 basi, 4 toppings, 2 premiums, 1 dressing, 2 crunchies. 11,9

LARGE: 3 basi, 5 toppings, 3 premiums, 2 dressings, 3 crunchies. 13,9



VAPOROTTO

Panino cotto al vapore, con impasto a base di farine multicereali* o riso venere, perfetto come snack o accompagnamento.

REGULAR: 2 toppings, 1 premium, 1 dressing, 2 crunchies. 6,9

STEP 1: SCEGLI LE BASI 🌱 • Riso venere • Riso integrale • Hummus* di ceci • Orzo* • Cous cous* • Mix cavolo bianco e rosso crudo
PER LE TUE SUPERBOWLS PUOI ANCHE SCEGLIERE: • Misticanza

STEP 2: SCEGLI I TOPPINGS 🌱 • Carote all'aneto • Piselli alla menta • Pomodorini al basilico • Edamame* • Zucca piccante • Broccoli all'arancia • Patate e porri • Olive • Zucchine al prezzemolo • Fagioli cannellini al timo • Ratatouille • Barbabietole al balsamico • Finocchi all'arancia • Cavolfiore allo zafferano • Cipolla di Tropea al balsamico
PER LE TUE SUPERBOWLS E I TUOI VAPOROTTI PUOI ANCHE SCEGLIERE: • Feta* • Ananas al pepe verde (+ 0,3) • Avocado (+ 0,5)

STEP 3: SCEGLI I PREMIUMS • Salmone* marinato* • Tonno* sott'olio cotto a bassa temperatura (+ 1) • Gamberi* agli agrumi • Pollo alla senape* e miele • Tofu affumicato* 🌱 • Nessuno (- 1 euro) 🌱 PER LE TUE SUPERBOWLS E I TUOI VAPOROTTI PUOI ANCHE SCEGLIERE • Stracciatella*

STEP 4: SCEGLI I DRESSINGS 🌱 • Salsa di soia* senza glutine • Vinaigrette al balsamico • Teriyaki* • Salsa tropical sunrise mango-zenzero-menta (+ 0,2) • Salsa spicy* • Salsa yogurt* • Mayo* vegana • Salsa di pomodorini confit • Crema* di zucca (+0,2) • Olio EVO

STEP 5: SCEGLI GLI SPECIAL CRUNCHIES 🌱 • Nocciole* sablè salate (+ 0,2) • Platano chips (+ 0,2) • Castagne di Caju* • Semi misti* • Scaglie di mandorle* tostate • Polvere di amaretti* • Granella di pistacchio* (+ 0,2) • Chips di mela trentina • Chips di barbabietola (+ 0,2) • Uva passa • Crostini di pane

– Aggiungi gli extra premiums (+ 1,5), toppings (+ 0,5), special crunchies e dressings (+0,2) che vuoi!

LE NOSTRE RICETTE

CESTINI AL VAPORE

SALMONE D'AUTUNNO

Filetto di salmone*, orzo*, piselli alla menta, cavolfiori allo zafferano, crema* di zucca, chips di barbabietola. 12,9

TONNO AI SAPORI DEL MEDITERRANEO **TOP!**

Tonno* cotto a bassa temperatura in olio di oliva, cous cous*, cipolle di Tropea al balsamico, pomodorini al basilico, edamame*, salsa di pomodorini confit. 12,9

CRUNCHY SALMON •

Trancio di salmone* marinato*, riso venere, broccolo romanesco saltato con acciuga*, finocchi all'arancia, scaglie di mandorle* tostate, olio EVO. 12,9

TROPICAL COUS COUS **TOP!**

Gamberi* marinati agli agrumi, cous cous*, zucchine al prezzemolo, carote all'aneto, salsa tropical sunrise al mango-zenzero-menta. 11,9

JAMBALAYA

Pollo, spianata, gamberi*, riso venere e integrale, peperoni rossi e gialli, fagioli rossi, cipolotti, spezie cajun, condito con EVO al peperoncino. 10,9

IL POLLO, L'ORTO E L'APE •

Pollo alla senape* e miele, riso integrale, fagioli cannellini al timo, ratatouille, semi misti*, salsa teriyaki*. 9,9

CESTINI VEGETARIANI

VEGAN BASKET • 🌱

Riso integrale, riso venere, zucca piccante, broccoli all'arancia, patate e porri, polvere di amaretti* e olio EVO. 8,9

RAVIOLI D'ORIENTE

THAT'S LASAGNA • 🌱

Pasta di grano* duro agli spinaci, crema* di zucca, patate e porri, Salva Cremasco* DOP, parmigiano* e polvere di amaretti*. 10,9

RAVIOLI DI GAMBERI* SPICY*

Serviti su un letto di cavolo bianco e rosso con salsa spicy* e granella di pistacchio*. 12,9

RAVIOLI DI POLLO E VERDURE

Serviti su un letto di cavolo bianco e rosso con salsa teriyaki* e semi misti*. 9,9

VAPORINI • 🌱

RISO INTEGRALE/RISO VENERE/COUS COUS*/ORZO* 3,9

GNOCCHI CON SALSA DI POMODORO CONFIT 6,9 •

VAPORINO DELL'ORTO • **TOP!**

Ratatouille, piselli alla menta, patate e porri. 4,9

SUPERBOWLS

NON IL SOLITO POKÈ • **TOP!**

Riso venere, salmone* marinato*, avocado, edamame*, finocchi all'arancia, platano chips, semi misti*, salsa tropical sunrise al mango-zenzero-menta. 12,8

WINTER CAESAR

Misticanza, orzo*, pollo alla senape* e al miele, cavolfiore alla zafferano, patate e porri, edamame*, crostini di pane, scaglie di mandorle* tostate, salsa allo yogurt*. 11,9

ITALIAN •

Riso integrale, stracciatella*, misticanza, pomodori al basilico, piselli alla menta, cipolle di Tropea al balsamico, chips di mele trentine, chips di barbabietola, olio EVO. 11,9

VEGAN BOWL • 🌱

Cous cous*, misticanza, tofu affumicato*, barbabietole al balsamico, broccoli all'arancia, pomodorini al basilico, fagioli cannellini al timo, granella di pistacchio*, mayo* vegana. 11,9

NEW!

VAPOROTTI

POMODORINI E STRACCIATELLA **Salato** 🌱

Impasto con riso venere, pomodorini al basilico, stracciatella*, salsa confit. 5,9

AVOSALMON **Salato** **TOP!**

Impasto con riso venere, salmone* marinato*, avocado, mayo* vegana, semi misti*. 6,9

NOCCIOLA E PANNA **Dolce... parecchio!** **TOP!**

Impasto multicereali, crema di nocciola*, panna montata* e granella di pistacchio*. 5,9

SUMMER CRUNCH **Dolce** 🌱

Impasto multicereali*, confettura alla pesca, frutta di stagione e mandorle*. 5,9

RED SWEETNESS **Dolce** 🌱

Impasto multicereali*, confettura e frutti di bosco. 5,9

VOGLIA DI QUALCOSA DI SFIZIOSO?



PROVA LE NOSTRE VEGGIE CHIPS CON SALSA SPICY* O MAYO* VEGANA! 3,9



CENTRIFUGATI

VITAMIN POLLEN

Carota, mela verde, limone, zenzero, barbabietola, polline d'api. 5,9

TOTAL WELLNESS

Ananas, mela verde, lime, zenzero, semi di canapa. 5,9

TOTAL DETOX

Carota, ananas, arancia, lime, curcuma. 5,9



ACE POLLEN

TOP!

Carote, mela verde, arancia e polline d' api. 5,9

SLIM HEMP SEED

Mela gialla, zucchine, lime e semi di canapa. 5,9

SPIRULINA BOOSTER

Spinaci, dragoncello, mela verde, finocchio, spirulina. 5,9

SMOOTHIES

SWEET GREENS

Banana, succo di lime, spinaci, mela verde, carote, kiwi, sciroppo d'agave. 5,9



PINK FRESHNESS

TOP!

Banana, papaya, passion fruit, succo di limone, frutti rossi, zenzero, yogurt* vegetale. 5,9

HAWAII FEELINGS

Banana, papaya, passion fruit, succo di limone, zenzero, mango. 5,9

THAT'S BITTER

Banana, succo di lime, spinaci, mela verde, carote, finocchi, spirulina. 5,9

THAT'S ACAI

Banana, açai, succo di lime. 5,9

LIFE BOWLS



PERSONALIZZA la tua life bowl, scegli tra:

LARGE 1 base, 2 frutti, 2 toppings. 6,9
REGULAR 1 base, 1 frutta, 1 topping. 4,9

TOP!

1.BASI

HAWAII FEELINGS Banana, papaya, passion fruit, succo di limone, zenzero, mango

PINK FRESHNESS Banana, papaya, frutti rossi, passion fruit, succo di limone, zenzero, yogurt* vegetale

THAT'S BITTER Banana, succo di lime, spinaci, mela verde, carote, finocchi, spirulina

SWEET GREENS Banana, succo di lime, spinaci, mela verde, carote, kiwi, sciroppo d'agave

2. FRUTTA

• Fragole • Banane • Frutti rossi

3. TOPPINGS

• Semi misti* • Mandorle* • Uva passa
• Cereali* alla frutta • Granella di pistacchi*

THAT'S ACAI

Banana, açai, succo di lime, melegrana, semi di chia, banana e cereali* alla frutta. 6,9

SUPER COFFEE

GOLDEN MILK* 2,9

CIOCCOLATO FONDENTE E NOCCIOLA* 2,9

MOROCCO* DEEP CHOCOLATE 2,9

HONEY LOVE AL MIELE 2,9

CACAO CRUDO E NOCCIOLA* 2,9

NATURAL DESSERT

Ingredienti senza glutine ●



Sono **NATURALI**, sono **BUONISSIMI**,
puoi sceglierli in porzione snack o regular

CHEESECAKE* SENZA GLUTINE
LAMPONE / MANGO 3,9 / 5,9

DEGUSTAZIONE CHEESECAKE* 5,9 TOP!

TORTA CACAO*, RICOTTA DI PECORA* E PISTACCHIO* 3,9 / 5,9

IN 3 È MEGLIO!

Cheesecake* al lampone e al mango, torta al cacao* 8,9

MOUSSE AL CIOCCOLATO VEGANA 4,9 ●

MINI MUFFIN AL CIOCCOLATO BIANCO, ZUCCA E AMARETTI*
/ CAROTE, MANDORLE E ARANCIA 1,5

CHIA E YOGURT BOWLS

CHIA BOWL AL MANGO ●

Semi di chia, latte di mandorla*, sciroppo d'agave, yogurt magro di soia*, mango, frutto della passione, e scorza di lime. 4,5

CHIA BOWL AI LAMPONI ●

Semi di chia, latte di mandorla*, sciroppo d'agave, yogurt magro di soia*, coulis di lamponi e fragole. 4,5



YOGURT BIANCO/ VEGETALE* 4/5

con frutta fresca di stagione e cereali* alla frutta

NATURAL SNACKS ●

PROTEIN BALL* ALLA SPIRULINA 1,9

PROTEIN BALL* AL CACAO 1,9

DATTERO CON BURRO D'ARACHIDI* 1,9 TOP!

DATTERO CON CREMA DI MANDORLE* 1,9

THAT'S APERITIVO

Per un APERITIVO SPECIALE chiedi ai nostri ragazzi il MENU' DEDICATO



CAFFETTERIA

CIOCCOLATA 3

CHAI LATTE* / CHAI CAPPUCCINO* 3

CAFFÈ SHAKERATO 3

THÈ E TISANE BIO 3

LATTE* MACCHIATO / CAPPUCCINO* 1,5 / 1,3

CAFFÈ ESPRESSO / DECA 1 / 1,2

LATTE* MATCHA / CAPPUCCINO* MATCHA 2 / 1,8

ORZO* / GINSENG / AMERICANO/ MAROCCHINO* 1,2

BEVANDE

COCA COLA 33 CL 3

COCA COLA ZERO 33 CL 3

ACQUA WAMI

Ogni lattina venduta 100 litri di acqua donati! 1,6

ACQUAINBRICK 1,6

NATURALBOOM - MENTAL DRINK ● ●

Ogni lattina contribuisce alla riforestazione! 3,5

BIRRE ARTIGIANALI

Birre artigianali a Km Zero, 33 Cl

DAMA BIANCA - IPA Bianca / ENTROPIA - Bionda
VAITRA' - Stile Belga, fruttata 5,5

VINI*

La nostra selezione di vini dell'Azienda Agricola
Pievalta - Vegan ok e biologici

PER LUGO - Spumante Metodo Classico 5/23
VERDICCHIO DEI CASTELLI DI JESI 5/23
MONTEPULCIANO D'ABRUZZO 5/23