

VALORI NUTRIZIONALI



-  Vegano
-  Senza lattosio
-  Senza glutine ma possibile contaminazione

VAPORIERE

GAMBERI TROPICALI ○

Gamberi agli agrumi, cous cous, zucchine alla menta, carote al timo, salsa tropical, granella di pistacchi 14,9

90,6g Carbs  39,2g Protein  9,8 g Fat 

391
Kcal

La più venduta **PETTO DI POLLO SPICY ●**

Filetto di pollo al rosmarino, riso integrale, broccolo romano alle acciughe, zucca piccante, avocado, remolacha, salsa yogurt, semi misti 12,9

64,6g Carbs  22,5g Protein  17,5g Fat 

418
Kcal

FILETTO DI SALMONE ALL'ARANCIA ●○

Filetto di salmone lime e zenzero, riso nero, broccoli all'arancia, finocchi al vapore, edamame, salsa teriaky, semi misti 14,9

23,7g Carbs  23,7g Protein  13,6g Fat 

494
Kcal

POLLO VEGAN ●○

Pollo vegano Heura, cous cous, riso nero, zucchine alla menta, pomodorini al basilico, salsa tropical, remolacha 13,9

84g Carbs  30g Protein  8g Fat 

447
Kcal

WELLNESS COLLECTION

TRANCIO DI SALMONE CON VERDURE DI STAGIONE ●○

Filetto di salmone lime e zenzero, carote al timo, broccolo romano alle acciughe, cavolfiore al vapore, broccoli all'arancia, pomodorini al basilico, salsa avocado, platano chips 14,9

15g Carbs  12,8g Protein  13,3g Fat 

231
Kcal



VALORI NUTRIZIONALI

-  Vegano
-  Senza lattosio
-  Senza glutine ma possibile contaminazione



PLANET SALADS

la TOP vegetariana

INSALATA DI PESTO ALLA LIGURE ●

Yummix delicata, feta, pomodorini al basilico, cavolfiore alla barbabietola, edamame, pesto al basilico Planet Farms, olio evo 13,9

9,5g Carbs  9,6g Protein  36,6g Fat 

387
Kcal

INSALATA CON FILETTO DI POLLO VIVACE ●

Yummix vivace, filetto di pollo al rosmarino, uovo sodo, zucchine alla menta, pomodorini al basilico, cipolla rossa caramellata, salsa yogurt, crostini di pane 12,9

6,4g Carbs  26,8g Protein  1,83g Fat 

335
Kcal

POKE FILETTO DI SALMONE ●○

Riso integrale, filetto di salmone lime e zenzero, cavolfiore al vapore, cavolfiore alla barbabietola, edamame, insalata vivace, salsa tropical, salsa avocado 14,9

49,1 Carbs  20,7g Protein  14,3g Fat 

404
Kcal

POKE SALMONE E AVOCADO ○

Riso nero, cavolfiore al vapore, pomodorini al basilico, edamame, salmone marinato, salsa avocado, salsa di soia, semi misti 12,9

66g Carbs  27g Protein  27,3g Fat 

630
Kcal

Powered by
Planet Farms



WELLNESS COLLECTION

HI PROTEIN GAMBERI & AVOCADO

Rebel rice, insalata vivace, ricotta mantecata, avocado, gamberi agli agrumi, olio evo, mandorle 13,9

68g Carbs  37g Protein  22g Fat 

618
Kcal

TOFU & VEGGIES ●

yummix vivace, pomodorini al basilico, carote al timo, broccoli all'arancia, tofu affumicato, mayo vegana, semi misti 13,9

14g Carbs  21g Protein  21g Fat 

329
Kcal



VALORI NUTRIZIONALI

-  Vegano
-  Senza lattosio
-  Senza glutine ma possibile contaminazione

RAVIOLI ARTIGIANALI

I BOLOGNESI

Ravioli con ragù di manzo alla bolognese con impasto classico, serviti con olio EVO e Grana Padano grattugiato 13,9

565
Kcal

56,8g Carbs  22,3g Protein  31g Fat 

GAMBERI SPICY

Ravioli di gamberi e zucchine con impasto alla barbabietola, serviti con salsa spicy e granella di pistacchi 13,9

521
Kcal

52g Carbs  32g Protein  23g Fat 

CRAZY CHICKEN

Ravioli di pollo cotti a bassa temperatura con impasto alla curcuma, serviti con salsa allo yogurt e semi misti 11,9

413
Kcal

51g Carbs  21,9g Protein  15,9g Fat 

RAVIOLI DELL'ORTO

Ravioli di verdure grigliate con impasto agli spinaci, serviti con mayo vegana e mandorle 11,9

454
Kcal

59g Carbs  18g Protein  23g Fat 

