

FOR NATURAL  FOOD LOVERS

that's

VAPORE

MENU



SCARICA L'APP



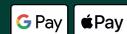
Ricevi **5€**
DI WELCOME
BONUS!



Su ogni acquisto
hai **IL 20%**
DI CASHBACK



PRE-ORDINA
e dimentica la fila!



I RAVIOLI ARTIGIANALI



I SARDI

Ravioli di patate, zafferano e pecorino sardo con impasto allo zafferano, piselli alla menta piperita e ricotta mantecata
12,9

I BOLOGNESI

Ravioli con ragù di manzo alla bolognese con impasto classico, serviti con olio EVO e scaglie di Grana Lodigiano
13,9

I SICILIANI

Ravioli di pesce spada, patate e erbe con impasto al nero di seppia serviti con datterino al basilico e Pestoooh
13,9

GAMBERI SPICY

Ravioli di gamberi e zucchine con impasto alla barbabietola, serviti con salsa spicy e granella di pistacchi
14,9

I VEGETARIANI

Ravioli di verdure grigliate con impasto agli spinaci, serviti con crema di pomodori e chips di topinambur
12,9

SCOPRI I VALORI
NUTRIZIONALI
DI TUTTE LE NOSTRE
RICETTE



**I NOSTRI
PARTNER**



Rebel rice:
+100% proteine
+ 300% fibre
*rispetto al riso bianco



Le nostre salads:
- 95% di acqua utilizzata
- 90% di terra utilizzata
- 0% pesticidi"

I BOLOGNESI

GAMBERI
SPICY



I SICILIANI

I VEGETARIANI

I SARDI

SPECIAL COMBO

DEGUSTAZIONE ALL IN:
2 RAVIOLI PER TIPO
(TOTALE 10) 19,9

SCEGLI TU:
10 RAVIOLI
A SCELTA 22,9

LE VAPORIERE



GAMBERI TROPICALI

Gamberi agli agrumi, farro, zucchini alle erbe, fagiolini al balsamico, crema di pomodori, chips di topinambur
13,9

PETTO DI POLLO TEX MEX

Filetto di pollo al rosmarino, riso integrale, riso venere, patate spicy, peperoni in agrodolce, edamame, salsa spicy, Rebelz chips
12,9

POLPO AL POMODORO

Polpo in insalata, riso venere, riso integrale, avocado, pomodorini al basilico, edamame, crema di pomodorini, platano chips
14,9

FILETTO DI SPADA ALLA SICILIANA

Omega3, Vitamina B12, potassio
•33g proteine

Filetto di spada CBT, riso venere, melanzane mediterranee, piselli alla menta piperita, citronette arancia e zafferano, granella di pistacchi
14,9

POLLO VEGAN

Zinco, fosforo
•32g proteine

Pollo vegano Heura, riso venere, hummus di cannellini, piselli alla menta piperita, pomodorini al basilico, salsa tropical e mandorle
12,9

REBEL VEGGIE

Uovo sodo, Rebel rice, farro, feta, pomodorini al basilico, cetrioli, crema di avocado, nocciole tostate
12,9



vegano



senza lattosio



glutenfree ma
con possibile
contaminazione

SE HAI VOGLIA DI ASPETTARE QUALCHE
MINUTO IN PIU' CREA IL TUO PIATTO



1 PROTEINE

- Filetto di pollo al rosmarino
- Filetto di spada alla mediterranea (+1,9)
- Uovo sodo • Polpo in insalata (+0,9)
- Gamberi agli agrumi • Tofu affumicato
- Pollo Vegano Heura* (+0,9)
- Salmone marinato

2 CEREALI

- Farro • Riso Venere
- Riso Integrale
- Rebel Rice* (+0,5)

SCEGLI

- 1 Proteina
- 2 Cereali
- 2 Toppings
- 1 Dressing
- 1 Crunchy
- 12,9



3 TOPPING

- Zucchine alle erbe
- Edamame • Avocado (+0,5)
- Pomodorini al basilico
- Cipolla rossa caramellata
- Ceci al vapore • Patate spicy
- Peperoni agrodolci
- Piselli alla menta piperita
- Fagiolini balsamici
- Olive taggiasche (+0,5)
- Ricotta mantecata
- Cetrioli all'origano
- Feta (+0,5)
- Hummus di cannellini
- Melanzane mediterranee (+0,5)
- Finocchi arancia e zafferano

5 CRUNCHY

- Remolacha (+0,3)
- Platano chips • Semi misti
- Granella di Pistacchi (+0,3)
- Crostini di pane • Rebelz chips
- Chips di topinambur • Mandorle
- Anacardi tostati • Nocciole tostate
- Scaglie di Grana Lodigiano (+0,3)

4 DRESSING

- Citronette all'arancia e zafferano (+0,3)
- Salsa Yogurt • Salsa Spicy • Olio Evo
- Salsa Tropical • Salsa Avocado (+0,3)
- Mayo Vegana • Crema di pomodori
- Vinagrette al balsamico • Salsa teriyaki
- Salsa di Soia senza Glutine • Sesamo e miele
- Pestoooh Planet Farms (+0,3)

LE PLANET SALADS



PESTOOH ALLA GRECA

Insalata Yummix esotico, feta, pomodorini al basilico, cetrioli, olive taggiasche, crema di pomodori, pestooh (senza aglio), crostini di pane
13,9

POKE

SALMONE E AVOCADO

Riso venere, salmone marinato, avocado, pomodorini al basilico, ceci al vapore, olive taggiasche, salsa yogurt e topinambur crunchy
13,9

INSALATA DI POLLO VIVACE

Omega3, calcio e fosforo
•32g proteine

Insalata Yummix vivace, filetto di pollo al rosmarino, uova sode, pomodorini al basilico, cipolla rossa caramellata, vinagrette al balsamico, scaglie di Grana Lodigiano, semi misti e crostini di pane
13,9

GREEN SALAD

Insalata Yummix vivace, tofu affumicato, fagiolini al balsamico, pomodorini al basilico, hummus di cannellini, avocado, zucchine alle erbe, miele e sesamo, anacardi
13,9

POKE

GAMBERI TROPICALI

Riso integrale, rebel rice, gamberi agli agrumi, ricotta mantecata, piselli alla menta piperita, finocchi allo zafferano, salsa tropical, Rebelz chips
13,9

INSALATA DI POLPO HIGH PROTEIN

Vitamine del gruppo B, Ferro
• 50g proteine

Riso integrale, insalata Yummix vivace, polpo in insalata, pomodorini al basilico, ceci al vapore, hummus di cannellini, mandorle
15,9

SE HAI VOGLIA DI ASPETTARE QUALCHE MINUTO IN PIU' CREA IL TUO PIATTO

WELLNESS
COLLECTION

powered by
CATERINACELLAI
•Dietista•



1 BASI

- Farro • Riso Venere
 - Riso Integrale
- Rebel Rice* (+0,5)
- Insalata Yummix esotico
- Insalata Yummix vivace (+0,5)

2 PREMIUM

- Filetto di pollo al rosmarino
- Uovo sodo • Polpo in insalata (+0,9)
- Salmone marinato • Gamberi agli agrumi
- Pollo Vegano Heura* (+0,9)
- Tofu affumicato

SCEGLI

Regular

- 2 Basi
- 2 Premiums
- 4 Toppings
- 1 Dressing
- 2 Crunchies
- 12,9*

Large

- 3 Basi
- 3 Premiums
- 5 Toppings
- 2 Dressings
- 3 Crunchies
- 14,9*



3 TOPPING

- Zucchine alle erbe
- Edamame • Avocado (+0,5)
- Pomodorini al basilico
- Cipolla rossa caramellata
- Ceci al vapore • Patate spicy
 - Peperoni agrodolci
- Piselli alla menta piperita
 - Fagiolini balsamici
- Olive taggiasche (+0,5)
- Ricotta mantecata
- Cetrioli all'origano
 - Feta (+0,5)
- Hummus di cannellini
- Melanzane mediterranee (+0,5)
- Finocchi arancia e zafferano

5 CRUNCHY

- Remolacha (+0,3)
- Platano chips • Semi misti
- Granella di Pistacchi (+0,3)
- Crostini di pane • Rebelz chips
- Chips di topinambur • Mandorle
- Anacardi tostati • Nocciole tostate
- Scaglie di Grana Lodigiano (+0,3)

4 DRESSING

- Citronette all'arancia e zafferano (+0,3)
- Salsa Yogurt • Salsa Spicy • Olio Evo
- Salsa Tropical • Salsa Avocado (+0,3)
- Mayo Vegana • Crema di pomodorini
- Vinagrette al balsamico • Salsa teriyaki
- Salsa di Soia senza Glutine • Sesamo e miele
 - Pestoooh Planet Farms (+0,3)

**Ancora più gusto?
Chiedi gli EXTRA!**



Nutrire bene i nostri bimbi
significa nutrire il nostro futuro.

**Tutti i nostri piatti,
per i bimbi sotto i 10 anni,
sono a prezzo fisso di 8,9**

E per garantire la freschezza dei nostri ingredienti, mantenendone le proprietà nutritive e organolettiche, utilizziamo la tecnologia criogenica di abbattimento della temperatura.

I nostri prodotti possono contenere allergeni: la lista completa degli ingredienti disponibile in cassa e su thatsvapore.com/allergeni

Tutti i prezzi sono riferiti in Euro – Coperto 1,5€